

## FASTHOLDELSE AF UNGE I ERHVERVSUDDANNELSERNE

---

TILTAGE med udgangspunkt i **DET BREDE SUNDHEDSPERSPEKTIV** – et forsøg på HANSENBERG

Vores fælles udgangspunkt:

KOST OG ERNÆRING



FYSISK AKTIVTET

MENTAL SUNDHED

FAGLIGHED



PÆDAGOGIK

SUNDHED

## STATSMENTS:

---

Aktiviteter tiltrækker, relationer fastholder  
Succes oplevelser – det skal være sjovt og give mening  
Learning by doing  
Vilje og motivation gulerod ↔ pisker  
Involvering skaber ejerskab  
Små skridt.....på vejen mod dit mål.....

## ORGANISERINGEN:

---

Styregruppen med ildsjælene  
Hver team repræsenteret  
Startede med grundforløbsholdene  
Er vi nået helt i mål/ er der modstand ?????

## AKTIVITETER – FÆLLES contra på hvert INDGANG

---

### FÆLLES

Aktive pauser  
Fælles sundhedsugen uge 44  
Fælles aktivitetsdag i foråret  
Fælles gå/løbe tur

### PÅ HVER INDGANG

Sundhedstjek  
Læringsaktiviteter med omdrejningspunktet i det brede sundhedsperspektiv

## EJERSKAB

---

### LÆRER

Ildsjæle og involvering af alle – kompetencer øges  
Prøve tingene af selv, ved møder mv.

### ELEVER

Sundhed i en faglig kontekst – learning by doing  
Eleverne gøres ansvarlige

## SUCCEER OG FIASKOER/læringspunkter

---

Meningen .....skal være til at få øje på ..... HANSENBERG er ikke en idrætsskole

Tryghed

Processer igangsættes .....at ændre vaner/tanker tager tid

Prøv at forstå modstanden